**"Noche oscura del alma"**

(San Juan de la Cruz)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | En una noche escura,  con ansias en amores inflamada,  ¡oh dichosa ventura!,  salí sin ser notada,  estando ya mi casa sosegada.  A escuras y segura  por la secreta escala, disfrazada,  ¡oh dichosa ventura!,  a escuras y en celada,  estando ya mi casa sosegada.  En la noche dichosa,  en secreto, que nadie me veía  ni yo miraba cosa,  sin otra luz y guía  sino la que en el corazón ardía.  Aquesta me guiaba  más cierto que la luz del mediodía,  adonde me esperaba  quien yo bien me sabía,  en parte donde nadie parecía. |  | ¡Oh noche, que guiaste;  oh noche amable más que el alborada;  oh noche que juntaste  Amado con amada,  amada, con el Amado transformada!  En mi pecho florido,  que entero para él solo se guardaba,  allí quedó dormido,  y yo le regalaba  y el ventalle de cedros aire daba.  El aire del almena,  cuando yo sus cabellos esparcía,  con su mano serena  en mi cuello hería  y todos mis sentidos suspendía.  Quedéme y olvidéme,  el rostro recliné sobre el Amado;  cesó todo y dejéme,  dejando mi cuidado  entre las azucenas olvidado. | |

|  |
| --- |
| Vivo sin vivir en mí [Poema: Texto completo.]  Santa Teresa de Ávila |
| |  | | --- | | Vivo sin vivir en mí  y tan alta vida espero  que muero porque no muero.  Vivo ya fuera de mí,  después que muero de amor,  porque vivo en el Señor,  que me quiso para sí;  cuando el corazón le di  puso en mí este letrero:  «Que muero porque no muero».  Esta divina unión,  y el amor con que yo vivo,  hace a mi Dios mi cautivo  y libre mi corazón;  y causa en mí tal pasión  ver a mi Dios prisionero,  que muero porque no muero.  ¡Ay, qué larga es esta vida!  ¡Qué duros estos destierros,  esta cárcel y estos hierros  en que está el alma metida!  Sólo esperar la salida  me causa un dolor tan fiero,  que muero porque no muero.  Acaba ya de dejarme,  vida, no me seas molesta;  porque muriendo, ¿qué resta,  sino vivir y gozarme?  No dejes de consolarme,  muerte, que ansí te requiero:  que muero porque no muero. | |

# Fray Luis de León

# A NUESTRA SEÑORA

No viéramos el rostro al padre Eterno  
alegre, ni en el suelo al Hijo amado  
quitar la tiranía del infierno,  
ni el fiero Capitán encadenado;  
viviéramos en llanto sempiterno,  
durara la ponzoña del bocado,  
serenísima Virgen, si no hallara  
tal Madre Dios en vos donde encarnara.  
  
Que aunque el amor del hombre ya había hecho  
mover al padre Eterno a que enviase  
el único engendrado de su pecho,  
a que encarnando en vos le reparase,  
con vos se remedió nuestro derecho,  
hicistes nuestro bien se acrecentase,  
estuvo nuestra vida en que quisistes,  
Madre digna de Dios, y ansí vencistes.  
  
No tuvo el Padre más, Virgen, que daros,  
pues quiso que de vos Cristo naciese,  
ni vos tuvistes más que desearos,  
siendo el deseo tal, que en vos cupiese;  
habiendo de ser Madre, contentaros  
pudiérades con serlo de quien fuese  
menos que Dios, aunque para tal Madre,  
bien estuvo ser Dios el Hijo y Padre.  
  
Con la humildad que al cielo enriquecistes  
vuestro ser sobre el cielo levantastes;  
aquello que fue Dios sólo no fuistes,  
y cuanto no fue Dios, atrás dejastes;  
alma santa del padre concebistes,  
y al Verbo en vuestro vientre le cifrastes;  
que lo que cielo y tierra no abrazaron,  
vuestras santas entrañas encerraron.  
  
Y aunque sois Madre, sois Virgen entera,  
hija de Adán, de culpa preservada,  
y en orden de nacer vos sois primera,  
y antes que fuese el cielo sois criada.  
Piadosa sois, pues la seriente fiera  
por vos vio su cabeza quebrantada;  
a Dios de Dios bajáis del cielo al suelo,  
del hombre al hombre alzáis del suelo al cielo.  
  
Estáis agora, Virgen generosa,  
con la perpetua Trinidad sentada,  
do el Padre os llama Hija, el Hijo Esposa,  
y el Espíritu Santo dulce Amada.  
De allí con larga mano y poderosa  
nos repartís la gracia, que os es dada;  
allí gozáis, y aquí para mi pluma,  
que en la esencia de Dios está la suma.

Lee todo en: [A NUESTRA SEÑORA - Poemas de Fray Luis de León](http://www.poemas-del-alma.com/fray-luis-de-leon-a-nuestra-senora.htm#ixzz32J8LNa36) <http://www.poemas-del-alma.com/fray-luis-de-leon-a-nuestra-senora.htm#ixzz32J8LNa36>